

# 「e ラーニング(IT系)」のご案内

※研修は月曜日開始となります。

※申込期限は、メール/FAX:8営業日前 Webシステムでの申込みはありません。申込書のダウンロードができます。

※標準学習時間:学習を最初から最後まで続けた場合の目安の時間。復習、繰り返し学習の時間は想定していません。

※お申込みの際は、受講者様全員のメールアドレスの記載をお願いいたします。(ID・パスワードの通知、リマインド通知等が行われます。)

講座No.	コース名	学習期間(週間)	標準学習時間	受講料(税抜)
<b>e ラーニング(IT系)</b>				
<b>&lt;ITサービスマネジメント&gt;</b>				
80006	基礎から学ぶ事業継続管理(BCM)	8週間	2時間	¥15,000
80010	ソリューションセールス研修 セールスプロセス基礎	8週間	3時間	¥15,000
80011	ソリューションセールス研修 商談機会 仮説立案	8週間	2時間	¥15,000
80181	運用視点でのシステム開発プロジェクトの勘所～運用は上流工程から～	8週間	2時間	¥15,000
80304	基礎から学ぶシステム運用管理・実践トレーニング	8週間	4時間	¥15,000
80305	システム運用入門～運用起点でITサービスを考える～	8週間	2時間	¥15,000
80506	システム障害対策と対応～障害管理の勘所～	NEW 8週間	5時間	¥15,000
80507	システム運用におけるSLAの作成	NEW 8週間	5時間	¥15,000
80508	運用トラブルから始まるプロセス改善～現場からのボトムアップ～	NEW 8週間	6時間	¥15,000
80509	IT運用におけるヒューマンエラー対策～ヒトを知り、ミスを防止する～	NEW 8週間	4時間	¥15,000
<b>&lt;Web開発技術&gt;</b>				
80012	VBプログラミング基礎	8週間	8時間	¥15,000
80013	【Javaプログラマー早期育成シリーズ】基本文法1	8週間	3時間	¥15,000
80014	【Javaプログラマー早期育成シリーズ】基本文法2	8週間	4時間	¥15,000
80015	【Javaプログラマー早期育成シリーズ】例外処理	8週間	2時間	¥15,000
80016	【Javaプログラマー早期育成シリーズ】JDBCプログラミング	8週間	3時間	¥15,000
80017	【Javaプログラマー早期育成シリーズ】サーブレット/JSP	8週間	3時間	¥15,000
80020	【プログラマー早期育成シリーズ】SVNによるバージョン管理	8週間	3時間	¥15,000
80021	XML基礎	8週間	7時間	¥15,000
80024	HTMLとCSSによるホームページ作成	8週間	4時間	¥15,000
80131	API入門～サービス連携の実現に向けて～	8週間	3時間	¥15,000
80132	Webアプリ開発者のためのアプリケーションサーバ基礎	8週間	4時間	¥15,000
80133	Webアプリケーション方式設計	8週間	5時間	¥15,000
80134	Bootstrap基礎講座ーレスポンシブWEBデザイン作成ー	8週間	4時間	¥15,000
80135	体験操作で学ぶ、Webアプリケーションの仕組み	8週間	6時間	¥15,000
80306	JavaScriptプログラミング基礎	8週間	5時間	¥15,000
80396	はじめてのHTML Living Standard & CSS3	8週間	6時間	¥14,000
80503	情報セキュリティ対策実践シリーズ Webアプリ開発入門編	8週間	2時間	¥15,000
<b>&lt;業務改善/IT活用&gt;</b>				
80028	業務の生産性を高める！改善のポイント	8週間	3時間	¥15,000
80307	もう手作業には戻れない！Power Automateで自動効率化	8週間	8時間	¥9,700
80309	よくわかる Excel 2021 マクロ・VBA	8週間	12時間	¥9,700
80310	よくわかる Excel ではじめるデータ分析(関数/ピボット/分析ツール)	8週間	12時間	¥9,700
80311	PowerPointだけでここまでできる！動画作成テクニック	8週間	12時間	¥9,700
80312	仕事の効率アップ 知っておきたいExcel関数を使った集計表作成	8週間	1時間	¥8,000
80313	仕事の効率アップ データから売上傾向を読み取るピボットテーブル活用	8週間	1時間	¥8,000
80314	仕事の効率アップ Excel表から必要なデータを素早く見つける方法	8週間	1時間	¥8,000
80315	仕事の効率アップ Excelで業務を自動化！マクロ/VBA	8週間	1時間	¥8,000
80316	仕事の効率アップ Wordを使ったわかりやすい業務マニュアル作成のコツ	8週間	1時間	¥8,000
80317	仕事の効率アップ 訴求力のあるプレゼン資料作成	8週間	1時間	¥8,000
80319	速習！AI入門	8週間	3時間	¥9,700
80340	よくわかる Word 2021 基礎	8週間	12時間	¥8,000
80341	よくわかる Excel 2021 基礎	8週間	12時間	¥8,000
80342	よくわかる Word 2021 応用	8週間	10時間	¥8,000
80343	よくわかる Excel 2021 応用	8週間	10時間	¥8,000
80344	よくわかる PowerPoint 2021	8週間	10時間	¥8,000
80345	よくわかる Access 2021	8週間	10時間	¥8,000
80398	よくわかる Excel 2021 スキルチェック	4週間	1時間	¥5,000
80399	よくわかる Word 2021 スキルチェック	4週間	1時間	¥5,000
80400	よくわかる PowerPoint 2021 スキルチェック	4週間	1時間	¥5,000
80401	もう迷わない！文章作成のコツ教えます ～初級編～	8週間	1時間	¥8,000
80402	もう迷わない！文章作成のコツ教えます ～中級編～	8週間	1時間	¥8,000
80403	よくわかる Excel 2021 基礎(書籍付き)	8週間	12時間	¥9,700
80404	よくわかる Excel 2021 応用(書籍付き)	8週間	10時間	¥9,700
80405	よくわかる Excel 2021 VBA プログラミング実践	8週間	12時間	¥9,700
80406	よくわかる Word 2021 基礎・応用セット	8週間	22時間	¥9,700
80407	よくわかる Excel 2021 基礎・応用セット	8週間	22時間	¥9,700
80408	よくわかる Excel・Word 2021 基礎2本セット	8週間	24時間	¥9,700
80410	大森ひとみのセルフブランディング講座	8週間	1時間	¥9,700
80411	ストラクチャードコミュニケーション 情報の構造化と図解による視覚化	8週間	3時間	¥9,700
80412	動画でマスター！MOS Excel 365&2019試験対策講座	8週間	16時間	¥12,000
80413	動画でマスター！MOS Word 365&2019試験対策講座	8週間	16時間	¥12,000
80414	よくわかる Excel・Word・PowerPoint 2021 基礎3本セット	12週間	34時間	¥12,000
80415	Power BIではじめるビジュアル分析入門	8週間	6時間	¥14,000
80417	主体的に学ぶ！オンラインプレゼンの基本～手を動かしながら学ぼう～	8週間	3時間	¥15,000

講座No.	コース名		学習期間(週間)	標準学習時間	受講料(税抜)
<b>e ラーニング(IT系)</b>					
<b>&lt;業務改善/IT活用&gt;</b>					
80418	よくわかる Excel・Word・PowerPoint・Access 2021 基礎4本セット		16週間	40時間	¥15,300
80419	動画でマスター！MOS Excel/Word 365&2019 試験対策講座		8週間	32時間	¥18,000
80420	データエンジニアリング入門		8週間	4時間	¥19,800
80421	データビジネスストラテジスト入門-データ分析におけるビジネス領域-		8週間	3時間	¥19,800
80463	ビジネスパーソンのための生成AIリテラシー		8週間	3時間	¥19,800
80464	AIエンジニアのためのMLOps入門		8週間	3時間	¥19,800
80484	利用者のためのMicrosoft365入門		8週間	2時間	¥20,000
80486	よくわかる Word 2021 基礎(書籍付き)		8週間	12時間	¥9,700
80487	よくわかる Word 2021 応用(書籍付き)		8週間	10時間	¥9,700
80488	よくわかる Word 2021 基礎・応用セット(書籍付き)		8週間	22時間	¥12,000
80489	よくわかる Excel 2021 基礎・応用セット(書籍付き)		8週間	22時間	¥12,000
80490	よくわかる PowerPoint 2021(書籍付き)		8週間	10時間	¥9,700
80491	よくわかる Access 2021(書籍付き)		8週間	10時間	¥9,700
80492	よくわかる Excel 2024 基礎		8週間	12時間	¥9,000
80493	よくわかる Excel 2024 応用		8週間	10時間	¥9,000
80494	よくわかる Word 2024 基礎		8週間	12時間	¥9,000
80495	よくわかる Word 2024 応用		8週間	10時間	¥9,000
80496	よくわかる PowerPoint 2024		8週間	10時間	¥9,000
80497	よくわかる Excel 2024 基礎(書籍付き)		8週間	12時間	¥9,700
80498	よくわかる Excel 2024 応用(書籍付き)		8週間	10時間	¥9,700
80499	よくわかる Word 2024 基礎(書籍付き)		8週間	12時間	¥9,700
80500	よくわかる Word 2024 応用(書籍付き)		8週間	10時間	¥9,700
80501	よくわかる PowerPoint 2024(書籍付き)		8週間	10時間	¥9,700
80510	よくわかる Excel 2024 スキルチェック	NEW	4週間	1時間	¥5,000
80511	よくわかる Word 2024 スキルチェック	NEW	4週間	1時間	¥5,000
80512	はじめてのMicrosoft 365 Copilot:AIアシスタント活用術	NEW	8週間	3時間	¥12,000
80513	よくわかる Excel 2024 基礎・応用セット	NEW	8週間	22時間	¥12,000
80514	よくわかる Excel・Word 2024 基礎2本セット	NEW	8週間	24時間	¥12,000
80515	よくわかる Word 2024 基礎・応用セット	NEW	8週間	22時間	¥12,000
80516	DX推進者のためのデジタルスキル入門 コンテンツパック	NEW	8週間	8時間	¥15,000
80517	よくわかる Excel 2024 基礎・応用セット(書籍付き)	NEW	8週間	22時間	¥15,000
80518	よくわかる Excel・Word 2024 基礎2本セット(書籍付き)	NEW	8週間	24時間	¥15,000
80519	よくわかる Word 2024 基礎・応用セット(書籍付き)	NEW	8週間	22時間	¥15,000
80520	UXデザインにおける生成AI活用	NEW	8週間	2時間	¥18,000
80521	デジタルトランスフォーメーション実現のためのアプローチ	NEW	8週間	4時間	¥15,000
<b>&lt;言語&gt;</b>					
80033	C言語プログラミング(メモリ、ポインタ編)		8週間	4時間	¥15,000
80034	C言語プログラミング(ファイルアクセス編)		8週間	4時間	¥15,000
80035	COBOLプログラマのためのJavaプログラミング入門		8週間	4時間	¥15,000
80036	C#プログラミング基礎		8週間	6時間	¥15,000
80037	.NETプログラマー早期育成シリーズ VB編 基本文法1		8週間	3時間	¥15,000
80038	.NETプログラマー早期育成シリーズ VB編 基本文法2		8週間	3時間	¥15,000
80039	.NETプログラマー早期育成シリーズ VB編 例外処理		8週間	3時間	¥15,000
80040	C言語プログラミングの基礎		8週間	3時間	¥15,000
80041	JavaSE8新機能～関数型プログラミングとStreamAPI～		8週間	2時間	¥15,000
80042	VB/C#文法テクニック～生産性の向上を目指して～		8週間	4時間	¥15,000
80043	C++プログラミングの基礎1(実習解説動画付き)		8週間	6時間	¥15,000
80044	C++プログラミングの基礎2(実習解説動画付き)		8週間	6時間	¥15,000
80045	他言語経験者のためのPython速習		8週間	3時間	¥15,000
80046	ゼロからは始めるPythonによる日常業務効率化		8週間	3時間	¥15,000
80148	Python入門		8週間	4時間	¥15,000
80154	Visual StudioによるWebアプリの開発(Webフォーム基礎編)		8週間	4時間	¥15,000
80155	速習！ノーコード・ローコード開発入門		8週間	1時間	¥15,000
80522	Javaプログラミング基礎 基本文法編	NEW	8週間	4時間	¥15,000
80523	Javaプログラミング基礎 オブジェクト指向(基本)編	NEW	8週間	2時間	¥15,000
80524	Javaプログラミング基礎 オブジェクト指向(応用)編	NEW	8週間	3時間	¥15,000
80525	Javaプログラミング基礎 例外処理・便利なAPI編	NEW	8週間	4時間	¥15,000
80526	Javaプログラミング基礎 UML編	NEW	8週間	2時間	¥15,000
<b>&lt;サーバ&gt;</b>					
80047	シェルの機能とプログラミング		8週間	5時間	¥15,000
80050	OSIV AIM DBプログラミング ワークショップ		8週間	6時間	¥15,000
80051	OSIV AIM DCプログラミング ワークショップ		8週間	5時間	¥15,000
80052	OSIV/XSP JCLとユーティリティ		8週間	3時間	¥15,000
80053	OSIV/MSP JCLとユーティリティ		8週間	4時間	¥15,000
80422	OSIV AIM入門		8週間	2時間	¥24,000
80423	GSシリーズ入門		8週間	2時間	¥24,000
<b>&lt;システム基盤共通&gt;</b>					
80055	システム基盤の運用設計・実践トレーニング		8週間	5時間	¥15,000
80062	ストレージシステム基礎		8週間	3時間	¥15,000
80063	実践ノウハウで学ぶコンピュータアーキテクチャ基礎		8週間	7時間	¥15,000
80073	ビジネス分析のための統計学入門		8週間	3時間	¥15,000
80157	ケーススタディで学ぶ IoT・AI導入の考慮点		8週間	3時間	¥15,000
80159	DX時代のシステム開発概説		8週間	3時間	¥15,000

講座No.	コース名		学習期間(週間)	標準学習時間	受講料(税抜)
<b>e ラーニング(IT系)</b>					
<b>&lt;システム基盤共通&gt;</b>					
80184	はじめてでもわかる！IT入門～DX時代へのはじめの一步～		8週間	3時間	¥9,700
80186	システム基盤(ITインフラ)要素技術の基礎		8週間	3時間	¥9,700
80187	いまから始める！ストーリー仕立てで学ぶサーバ仮想化		8週間	3時間	¥9,700
80196	DXリテラシー入門～DX時代に求められるリスキリング～		8週間	4時間	¥15,000
80197	DevOps はじめの一步 ～継続的に学習し挑戦する組織を目指して～		8週間	4時間	¥15,000
80320	基礎から学ぶパブリッククラウドのジョブ設計		8週間	3時間	¥9,700
80321	Microsoft Azureコンピューティングサービスの使い分け		8週間	4時間	¥9,700
80322	基礎から学ぶMicrosoft Azure IaaS 性能チューニング		8週間	4時間	¥9,700
80347	DXリテラシー DXへのはじめの一步 コンテンツパック		8週間	4時間	¥12,000
80348	システム開発におけるユニバーサルデザインの基礎		8週間	3時間	¥15,000
80349	ゼロからはじめるテスト超入門		8週間	3時間	¥15,000
80350	3層Webシステムの可用性設計～オンプレとクラウド～		8週間	4時間	¥15,000
80351	3層Webシステムのバックアップ設計～オンプレとクラウド～		8週間	4時間	¥15,000
80352	3層Webシステムの監視設計～オンプレとクラウド～		8週間	4時間	¥15,000
80353	基礎から学ぶ3層Webシステムのリソース割当て～オンプレとクラウド～		8週間	4時間	¥15,000
80355	OpenStack入門～APIによるクラウドの利用～		8週間	6時間	¥30,000
80356	パブリッククラウドへの移行ノウハウ～オンプレからスムーズな移行～		8週間	3時間	¥15,000
80357	初めてのクラウド技術		8週間	3時間	¥15,000
80358	今知りたい！クラウドのウソホント？		8週間	2時間	¥15,000
80359	基礎から学ぶMicrosoft Azure IaaS 可用性向上ノウハウ		8週間	4時間	¥9,700
80425	富士通ソフトウェアマスター Agile Associate認定 テスト		4週間	1時間	¥9,700
80426	アジャイル開発における品質活動		8週間	3時間	¥18,000
80428	ソフトウェアエンジニアリングの基礎		8週間	10時間	¥30,000
80462	ビジネスアキュメンで切り拓くDX時代の共創人材養成講座		8週間	3時間	¥9,700
80466	基礎から学ぶMicrosoft Azure IaaSのバックアップと監視		8週間	4時間	¥9,700
80483	アジャイル開発における生成AI活用		8週間	2時間	¥18,000
80504	DX時代のICTトレンド技術 ～ビジネスパーソン必須知識～		8週間	4時間	¥15,000
80527	システム基盤(ITインフラ)開発工程の基礎	NEW	8週間	4時間	¥17,500
<b>&lt;上流/テスト&gt;</b>					
80074	システム要件定義の基礎		8週間	3時間	¥15,000
80077	SEに求められるヒアリングスキル-効果的な顧客要件の聞き取り-		8週間	3時間	¥15,000
80078	オブジェクト指向基礎 ～基本概念とUML～		8週間	3時間	¥15,000
80079	業務分析設計概説～システム開発における要件定義のまとめ方～		8週間	4時間	¥15,000
80083	業務分析・設計のための要件定義技法 実践トレーニング		8週間	3時間	¥15,000
80085	業務分析・設計のための業務モデリング 実践トレーニング		8週間	1時間	¥15,000
80087	ロジック研修～アルゴリズム編～		8週間	5時間	¥15,000
80090	アジャイル開発の要求整理術		8週間	2時間	¥15,000
80091	アジャイル開発 はじめの一步		8週間	3時間	¥15,000
80161	ユーザーインターフェース設計の基礎		8週間	2時間	¥15,000
80162	情報システム部門のためのテスト基礎～受入・移行の留意点～		8週間	2時間	¥15,000
80188	システム設計の基礎		8週間	3時間	¥15,000
80189	システム開発の基礎		8週間	3時間	¥15,000
80190	アプリケーションテスト 実践トレーニング		8週間	3時間	¥15,000
80191	システム設計 実践トレーニング		8週間	3時間	¥15,000
80192	プログラム開発におけるレビュー・テスト技術の基礎		8週間	6時間	¥15,000
80198	アジャイルから学ぶ 働き方改革の進め方 ～属人化やムダを排除する～		8週間	2時間	¥15,000
80199	アジャイル開発 つぎの一步		8週間	3時間	¥15,000
80200	事例から学ぶ アジャイル開発のプロジェクトマネジメント		8週間	2時間	¥15,000
80238	アジャイル開発の基礎		8週間	2時間	¥15,000
80427	オブジェクト指向基礎 ～基本概念とUML～		8週間	7時間	¥20,000
80528	ソフトウェア品質確保の基本	NEW	8週間	4時間	¥18,000
<b>&lt;情報セキュリティ&gt;</b>					
80172	事例で学ぶSNSトラブル回避術		8週間	3時間	¥8,000
80201	情報セキュリティ対策実践 基礎から学ぶセキュア環境構築・運用入門編		8週間	4時間	¥15,000
80323	事例で学ぶ個人情報保護		8週間	2時間	¥8,000
80324	知らなきゃ大変！全社員が学ぶべきサイバー攻撃への対応入門		8週間	2時間	¥8,000
80361	速習！標的型攻撃メール対策		8週間	0.5時間	¥5,000
80362	速習！情報セキュリティ(基本編)		8週間	0.5時間	¥5,000
80363	そのとき、どうする？情報セキュリティ事例20選		8週間	1時間	¥5,000
80364	速習！個人情報保護		8週間	0.5時間	¥5,000
80365	従業員の個人情報保護認識チェック		8週間	0.5時間	¥5,000
80366	社会人のための情報モラル&情報セキュリティ		8週間	3時間	¥5,000
80429	Quick Guide on Information Security <Basics> (English)		8週間	0.5時間	¥5,000
80432	情報セキュリティリテラシー～若手としての必須知識と日常の対策～		8週間	6時間	¥25,000
80485	利用部門の情報セキュリティ理解度チェック		8週間	1時間	¥5,000
80529	速習！情報セキュリティ(事例編) 2026	NEW	8週間	1時間	¥5,000
80530	事例で学ぶ情報セキュリティ 2026	NEW	8週間	3時間	¥8,000
80531	基礎から学ぶ情報セキュリティ対策～セキュア環境構築・運用入門編～	NEW	8週間	4時間	¥15,000
<b>&lt;データベース&gt;</b>					
80094	データベース設計(基礎編)		8週間	4時間	¥15,000
80095	データベース基礎		8週間	3時間	¥15,000



講座No.	コース名		学習期間(週間)	標準学習時間	受講料(税抜)
<b>e ラーニング(IT系)</b>					
<b>&lt;ネットワーク&gt;</b>					
80098	インターネットプロトコル解説		8週間	6時間	¥15,000
80099	IPテレフォニーの基礎		8週間	3時間	¥15,000
80100	LAN/WANの要素技術		8週間	3時間	¥15,000
80164	5Gまで学べるモバイルネットワーク入門		8週間	4時間	¥15,000
80165	ネットワークの基礎		8週間	6時間	¥15,000
80505	LAN/WANの設計演習・実践トレーニング		8週間	4時間	¥15,000
<b>&lt;プロジェクトマネジメント&gt;</b>					
80102	プロジェクトマネジメントの基礎		8週間	4時間	¥15,000
80103	プロジェクトマネジメントの技法		8週間	6時間	¥15,000
80104	プロジェクトマネジメント技法の実践～品質分析、進捗分析、対策編～		8週間	2時間	¥15,000
80106	プロジェクト計画		8週間	3時間	¥15,000
80107	システム開発におけるWBS作成と見積り		8週間	5時間	¥15,000
80108	システム開発事例で学ぶシリーズ～リスクマネジメント～		8週間	4時間	¥15,000
80109	プロジェクトの実行とコントロール		8週間	4時間	¥15,000
80110	プロジェクトマネジメント技法の実践～コスト管理編～		8週間	2時間	¥15,000
80111	クラウド時代におけるプロジェクトマネジメント		8週間	3時間	¥15,000
80112	知っておくと役立つ！PMテクニク		8週間	3時間	¥15,000
80113	プロジェクトリーダーに求められるモチベーションマネジメントスキル		8週間	2時間	¥15,000
80326	プログラムマネジメント概論		8週間	3時間	¥9,700
80433	速習！令和時代のハラスメント対策(2022年法改正対応版)		8週間	1時間	¥5,000
80434	システム開発事例で学ぶシリーズ～2次開発、バージョンアップ～		8週間	3時間	¥15,800
80435	プロジェクトマネージャーのためのシステム運用管理の勘所		8週間	7時間	¥18,000
80436	プロジェクトマネジメント技法の実践 ～コスト管理編～		8週間	7時間	¥18,000
80437	PM次の一手		8週間	6時間	¥20,000
80438	体験型eラーニング～失敗しながら学ぶプロジェクトマネジメント～		8週間	13時間	¥30,000
80439	システム開発事例で学ぶシリーズ～失敗しないプロジェクト立ち上げ～		8週間	10時間	¥30,000
80465	ゼロから学ぶプロジェクトマネジメントの基本		8週間	4時間	¥18,000
80532	プロダクトマネジメント入門	NEW	8週間	1時間	¥12,000
80533	ゼロから学ぶプロジェクトマネジメントの基本 チームマネジメント編	NEW	8週間	4時間	¥18,000
<b>&lt;コミュニケーション&gt;</b>					
80115	問題解決の基礎技法 ～組織における問題解決の効果的な進め方～		8週間	3時間	¥15,000
80116	信頼されるSEに求められる問題解決スキル		8週間	2時間	¥15,000
80120	プロジェクトリーダーのための心理学～基礎編～		8週間	3時間	¥15,000
80121	アサーティブ・コミュニケーション		8週間	2時間	¥15,000
80122	ビジネスシーンにおける論理的思考力向上研修		8週間	2時間	¥15,000
80124	プロジェクトリーダーに求められるコミュニケーションスキル		8週間	3時間	¥15,000
80125	相手に伝わる！ビジネス文書の極意 ～論理的な文書の組み立て方～		8週間	2時間	¥15,000
80126	相手に伝わる！プレゼンの極意		8週間	2時間	¥15,000
80127	アサーティブ・コミュニケーション実践		8週間	2時間	¥15,000
80173	デザイン思考の基礎 ～ビジネス価値を見出すために～		8週間	3時間	¥15,000
80174	SE・開発者のための実践・英文テクニカルライティング		8週間	3時間	¥15,000
80175	マニュアル企画・設計の進め方		8週間	2時間	¥15,000
80176	技術文書をもっとわかりやすく書く		8週間	2時間	¥15,000
80239	事例から読み解くデジタルビジネス		8週間	4時間	¥15,000
80369	障害者と共に働く職場づくり 合理的配慮への対応(基礎知識編)		8週間	1時間	¥5,000
80370	ボランティアコーディネート1 ～ボランティアとコーディネートの理解		8週間	1時間	¥5,000
80371	ボランティアコーディネート2 ～ボランティア受け入れのマネジメント		8週間	1時間	¥5,000
80372	事例で学ぶSDGs		8週間	3時間	¥8,000
80373	事例で学ぶLGBTQ+		8週間	3時間	¥8,000
80374	事例で学ぶコンプライアンス		8週間	1時間	¥8,000
80502	ビジネスパーソンに求められる共創型交渉術		8週間	2時間	¥15,000
80534	共創力を培うファシリテーションの極意	NEW	8週間	3時間	¥20,000
<b>&lt;組込みソフトウェア&gt;</b>					
80117	組込みソフトウェア開発初心者のための組込みシステムの基礎		8週間	3時間	¥15,000
80118	組込みソフトウェア開発初心者のためのC言語プログラミング		8週間	5時間	¥15,000
80119	組込みソフトウェア初級技術者育成 開発工程体験コース		8週間	6時間	¥15,000
<b>&lt;新入社員/若手社員&gt;</b>					
80178	事例動画とケーススタディで学ぶビジネスマナー		8週間	2時間	¥9,700
80179	内定者のためのコンピュータ基礎(ハードウェア・ソフトウェア)		8週間	8時間	¥12,000
80180	内定者のためのサーバ基礎		8週間	8時間	¥12,000
80378	社会人としての自覚とプロ意識		8週間	2時間	¥9,000
80379	速習！新入社員向け社会の基本ルール		8週間	0.5時間	¥5,000
80440	速習！新社会人のためのロジカルシンキング基礎		8週間	0.5時間	¥5,000
80441	ムービー・ナビ 業務活用Word編		12週間	8時間	¥5,000
80442	ムービー・ナビ 業務活用Excel編		12週間	8時間	¥5,000
80443	ムービー・ナビ 業務活用PowerPoint編/Outlook編		12週間	8時間	¥5,000
80444	ムービー・ナビ テレワーク業務/新入社員教育編		12週間	8時間	¥5,000
80445	ビジネスメールスキルアップ研修～E-mail環境で学べる文章力研修～		16週間	30時間	¥8,000
80446	体験型新人トレーナー研修～新入社員のやる気を引き出すために～		8週間	13時間	¥30,000
80535	令和7-8年度版 知識ゼロからめざす ITパスポート一発合格	NEW	12週間	15時間	¥9,700
80536	令和7-8年度版 知識ゼロからめざす ITパスポート一発合格(書籍付き)	NEW	12週間	15時間	¥12,000

## 「eラーニング(職種・資格系)」のご案内

※研修は月曜日開始となります。但し、eラーニング(資格系)においてはA～Cで記すとおり、講座により開催期間が異なります。

※申込期限は、メール/FAX:8営業日前 Webシステムでの申込みはありません。申込書のダウンロードができます。

※標準学習時間:学習を最初から最後まで続けた場合の目安の時間。復習、繰り返し学習の時間は想定していません。

※お申込みの際は、**受講者様全員のメールアドレスの記載**をお願いいたします。(ID・パスワードの通知、リマインド通知等が行われます。)

講座No.	コース名			学習期間(週間)	標準学習時間	受講料(税抜)	冊子教材付き
<b>eラーニング(職種系)</b>							
80260	製造業業務研修 概要編 Manufacturing Industry Operation Overview			8週間	2時間	¥15,000	
80261	製造業業務研修 開発・設計 Development/Design			8週間	2時間	¥15,000	
80262	製造業業務研修 基準情報管理 Base Information Control			8週間	2時間	¥15,000	
80263	製造業業務研修 生販在計画 Production Sales Inventory Plan			8週間	2時間	¥15,000	
80264	製造業業務研修 MRPと製番管理 MRP and Order Control System			8週間	2時間	¥15,000	
80265	製造業業務研修 購買管理 Purchasing Control			8週間	2時間	¥15,000	
80266	製造業業務研修 工程管理 Process Control			8週間	2時間	¥15,000	
80267	製造業業務研修 品質管理 Quality Control			8週間	2時間	¥15,000	
80268	製造業業務研修 物流管理 Distribution Control			8週間	2時間	¥15,000	
80269	製造業業務研修 在庫管理 Inventory Control			8週間	2時間	¥15,000	
80270	製造業業務研修 原価管理 Cost Control			8週間	2時間	¥15,000	
80271	製造業業務研修 製造業の情報システム Information System			8週間	2時間	¥15,000	
80272	製造業業務研修 プロセス型製造業の特徴			8週間	2時間	¥15,000	
80273	製造業業務研修 保守サービスと保守部品管理			8週間	2時間	¥15,000	
80274	製造業業務研修 設計・生産準備バック			8週間	6時間	¥40,000	
80275	製造業業務研修 生産管理バック			8週間	6時間	¥40,000	
80276	製造業業務研修 基幹業務フルバック(24週間版)			24週間	28時間	¥120,000	
80277	製造業業務研修 基幹業務フルバック(12週間版)			12週間	28時間	¥55,000	
80278	金融基礎 金融取引の基礎			8週間	3時間	¥11,500	
80279	金融基礎 投資信託のしくみ			8週間	3時間	¥11,500	
80280	金融基礎 株式のしくみ			8週間	3時間	¥11,500	
80281	金融基礎 債券のしくみ			8週間	3時間	¥11,500	
80282	金融基礎 資金移動表			8週間	1時間	¥11,500	
80283	金融基礎 資金運用表			8週間	1時間	¥11,500	
80284	セールス基礎 コンサルティングの基礎			8週間	2時間	¥20,000	
80460	セールス基礎:顧客に信頼されるソリューション提案の基礎			8週間	2時間	¥11,500	
80461	セールス基礎:プロセスでチェック! 受発注業務の基礎知識			8週間	1時間	¥11,500	
<b>eラーニング(資格系)</b>							
80467	合格キャンパス ITパスポート試験対策(2026年度)		A	26週間	50時間	¥11,500	○
80468	合格キャンパス 情報セキュリティマネジメント試験対策(2026年度)		A	26週間	80時間	¥14,500	
80469	合格キャンパス 基本情報技術者試験対策(2026年度)		A	26週間	115時間	¥34,500	
80476	合格キャンパス 基本情報技術者試験対策:科目B版(2026年度)		A	16週間	90時間	¥17,500	○
80537	合格キャンパス 応用情報技術者試験対策(26秋)	NEW	B	26週間	115時間	¥40,000	○
80538	合格キャンパス データベーススペシャリスト試験対策(26秋)	NEW	B	26週間	135時間	¥47,000	○
80539	合格キャンパス プロジェクトマネージャ試験対策(26秋)	NEW	B	26週間	215時間	¥56,500	○
80540	合格キャンパス システム監査技術者試験対策(26秋)	NEW	B	26週間	215時間	¥57,000	○
80541	合格キャンパス 情報処理安全確保支援士試験対策(26秋)	NEW	B	26週間	135時間	¥47,000	○
80542	合格キャンパス 応用情報技術者試験対策:科目B版(26秋)	NEW	C	26週間	135時間	¥47,000	○
80543	合格キャンパス データベーススペシャリスト試験対策:科目B版(26秋)	NEW	C	16週間	90時間	¥17,500	○
80544	合格キャンパス プロジェクトマネージャ試験対策:科目B版(26秋)	NEW	C	16週間	90時間	¥31,000	○
80545	合格キャンパス システム監査技術者試験対策:科目B版(26秋)	NEW	C	16週間	115時間	¥48,500	○
80546	合格キャンパス 情報処理安全確保支援士試験対策:科目B版(26秋)	NEW	C	16週間	105時間	¥39,000	○

■開催期間・開始日 (月曜日スタート)  
**A**=4/6～9/28、**B**=5/18～9/28、**C**=7/6～9/28  
 ※ただし、5/4(月)、9/21(月)はありません。

## 「eラーニング(業務系)」のご案内

※学習期間は月曜日から4週間です。

※申込期限は、メール/FAX:3週間前の木曜日。Webシステムでのお申込みはありません。申込書のダウンロードができます。

※標準学習時間:学習を最初から最後まで続けた場合の目安の時間。復習、繰り返し学習の時間は想定していません。

※お申込みの際は、受講者様全員のメールアドレスの記載をお願いいたします。(ID・パスワードの通知、リマインド通知等が行われます。)

講座No.	コース名	標準 学習時間	受講料 (税抜)	冊子教 材付き	テスト 付き
<b>eラーニング(業務系)</b>					
<b>&lt;仕事の基本&gt;</b>					
82031	若手社員向けビジネスマインド強化研修～主体性、業務・役割の領域拡大、自分で考える	31分	¥5,000	○	○
82032	テレワーク時代の仕事の進め方研修～仕事の仕方・時間管理・コミュニケーションを学ぶ	44分	¥5,000	○	○
82033	在宅勤務に求められる「成果」の出し方・見せ方研修	98分	¥4,000	○	
82097	ポイントで学ぶビジネスマナー研修～講義とケース映像で理解する	78分	¥5,000	○	○
82098	(新人・若手向け)ホウ・レン・ソウ強化研修	53分	¥5,000	○	○
82099	メンティ研修～相談力と学び力を高めメンターとよい関係を築く	44分	¥5,000	○	○
<b>&lt;コミュニケーション&gt;</b>					
82009	アサーティブ・コミュニケーション講座～自分も相手も大切に！	33分	¥4,000	○	
82010	コミュニケーション研修～エトス・パトス・ロゴスで伝える力を強化する	46分	¥5,000	○	○
82011	コミュニケーション講座	57分	¥4,000	○	
82012	実践！交渉力向上研修～事前準備を強化し、4つのプロセスで合意に導く	65分	¥5,000	○	○
82014	ファシリテーション研修～会議を成功に導く4つのスキルを学ぶ	81分	¥5,000	○	○
82030	部下とのコミュニケーション実践研修～多様化する部下への関わり方	87分	¥5,000	○	○
82050	リーダーのためのアサーティブコミュニケーション研修～依頼・注意・説得・交渉の場面で学ぶ	79分	¥5,000	○	○
82051	リーダーコミュニケーション研修～部下・後輩に頼られる強いリーダーの5つの手法	94分	¥5,000	○	○
82100	ケースで学ぶアサーティブコミュニケーション研修	40分	¥5,000	○	○
82101	調整力発揮研修～ステークホルダーマネジメントの基礎スキルを習得する	41分	¥5,000	○	○
82111	論理的なコミュニケーション講座	52分	¥4,000	○	
<b>&lt;スキルアップ&gt;</b>					
82016	分かりやすい説明の仕方研修	56分	¥5,000	○	○
82017	プレゼンテーション研修～相手に伝えるための3つの基本スキルを学ぶ	70分	¥5,000	○	○
82024	OJT研修～新人指導の基本とリモートワークの注意点	48分	¥5,000	○	○
82025	ティーチング研修～適切な業務指導の進め方	51分	¥5,000	○	○
82026	コーチング研修～部下の主体性を引き出すスキルを習得する	51分	¥5,000	○	○
82028	フィードバック研修～助言と対話を活用し、部下・後輩をサポートする	65分	¥5,000	○	○
82068	仮説構築力研修～仮説思考の基礎を学び、検証のサイクルを理解する	29分	¥5,000	○	○
82069	創造力強化研修～クリエイティブシンキングのためのマインドとスキル	38分	¥5,000	○	○
82070	ラテラルシンキング研修～新たな発想を生み出す力を養う	50分	¥5,000	○	○
82071	マーケティング研修～環境分析・戦略・戦術の基礎を理解する	52分	¥5,000	○	○
82072	ロジカルシンキング研修～論理的に考え、アウトプットする力を養う	59分	¥5,000	○	○
82073	クリティカルシンキング研修～本質を見抜く力を養う	59分	¥5,000	○	○
82074	顧客の課題解決研修～顧客の抱える「非・不・未」を見つけ、ソリューションを提示する	60分	¥5,000	○	○
82075	課題設定力研修～主体的な問題解決のための手法とマインド	59分	¥5,000	○	○
82076	デザイン思考研修～イノベーション実現のプロセスを学ぶ	72分	¥5,000	○	○
82080	論理的で分かりやすい文書の書き方研修	53分	¥5,000	○	○
82081	分かりやすい資料の作り方研修～ワンペーパー作成の4ステップを学ぶ	67分	¥5,000	○	○
82082	ビジネス文書研修～相手に伝わる文書の基本を学ぶ	78分	¥5,000	○	○
82084	問題解決研修～ビジネス上の問題を解決する	52分	¥5,000	○	○
82102	企画力研修～企画立案から企画書作成までの流れを学ぶ	63分	¥5,000	○	○
82103	はじめてのOJT研修～指導における不安を解消し、自信を持って新人・後輩指導を行う	54分	¥5,000	○	○
82104	メンター研修～メンタリングの基礎を理解し、メンティを支援する	53分	¥5,000	○	○
82112	OJTの進め方講座	74分	¥4,000	○	
<b>&lt;グローバル・ダイバーシティ&gt;</b>					
82007	女性リーダー研修～ライフイベントを見据え、課題を乗り越える	52分	¥5,000	○	○
82008	女性キャリアデザイン研修～ワークライフバランスを実現し、可能性を広げる	61分	¥5,000	○	○
82105	SDGs導入研修～社会課題の解決と企業活動を結ぶ	22分	¥5,000	○	○
<b>&lt;業務改善&gt;</b>					
82015	ナレッジマネジメント研修～暗黙知を伝承する	54分	¥4,000	○	
82083	オペレーションミス防止研修	38分	¥4,000	○	
82085	マニュアル作成研修～改善・合理化を促す業務マニュアルの作り方	65分	¥5,000	○	○
82086	タイムマネジメント研修～仕事を効率的に進めるための時間管理を学ぶ	66分	¥5,000	○	○
82087	業務改善研修～基本の9ステップを学び、改善を実現する	76分	¥5,000	○	○
82088	組織のタイムマネジメント研修～管理職の立場から組織の効率化を目指す	85分	¥5,000	○	○
82113	DX理解研修～基礎から学び、デジタルトランスフォーメーションを実現する	69分	¥5,000	○	○
82114	システム・IT理解研修～基礎から学び、IT人材を目指す	92分	¥5,000	○	○
82115	ビジネスデータの分析研修～職場で活かせる統計の基礎とデータ活用法を学ぶ	67分	¥5,000	○	○
82116	情報活用力養成研修～情報の収集・整理・分析編	46分	¥5,000	○	○
<b>&lt;リスク管理・コンプライアンス&gt;</b>					
82001	クレーム対応カレレベルアップ研修～困難な苦情対応のための3つのスキルを習得する	56分	¥5,000	○	○
82052	パワーハラスメント防止研修～管理職としてパワハラのもたらす損害について考える	43分	¥5,000	○	○
82053	カスタマーハラスメント防止研修	53分	¥5,000	○	○
82054	(一般職向け)リスクマネジメント研修～リスク感度を高め、予防策を提言する	57分	¥5,000	○	○
82055	【2024年版】コンプライアンス研修～個人情報保護、情報セキュリティ、SNSのリスクを知る	63分	¥5,000	○	○
82057	ハラスメント防止研修～基礎知識を習得する	64分	¥5,000	○	○
82058	リスクマネジメント研修～損失の最小化を図るプロセスを習得する	69分	¥5,000	○	○
82106	CS向上研修～ホスピタリティの意識を養う	78分	¥5,000	○	○



講座No.	コース名	標準学習 時間	価格(税抜)	冊子教 材付き	テスト 付き
<b>e ラーニング(業務系)</b>					
<b>&lt;リスク管理・コンプライアンス&gt;</b>					
82122	クレーム対応研修～苦情対応の正しい手順を学ぶ	74分	¥5,000	○	○
82125	情報セキュリティ研修～マネジメントと技術	86分	¥4,000	○	
<b>&lt;ヘルスケア&gt;</b>					
82043	ジョブ・クラフティング研修～目の前の仕事をやりがいのある仕事に変える	32分	¥5,000	○	○
82044	怒り・イライラのマネジメント講座～自身のタイプ・傾向を知り、対処法を学ぶ	39分	¥4,000	○	
82045	メンタルヘルス(セルフケア)研修～自身のストレスへの対処法を学ぶ	49分	¥5,000	○	○
82046	メンタルヘルス(ラインケア)研修～管理職として心身良好な職場を作るために	75分	¥5,000	○	○
82047	レジリエンス研修～しなやかにストレスと向き合い、回復力を身につける	76分	¥5,000	○	○
82056	怒りのマネジメント研修～怒りの感情をコントロールし、部下指導を行う	63分	¥5,000	○	○
82107	風通しのよい職場づくり研修～管理職として職場環境を整える	63分	¥5,000	○	○
82108	リーダーのためのストレスマネジメント研修～ストレスをうまく活用して自分も職場も元気にする	56分	¥5,000	○	○
<b>&lt;リーダーシップ&gt;</b>					
82048	判断力強化研修～判断の8つの観点と決断の心構え	54分	¥5,000	○	○
82049	中堅社員向けオーナーシップ研修～当事者意識をもって、周囲に働きかける存在になる	78分	¥5,000	○	○
82109	リーダーシップ研修～部下後輩を支援し、チームとして成果を上げる	58分	¥5,000	○	○
<b>&lt;営業・接客業務&gt;</b>					
82077	オンライン商談スキルアップ研修	40分	¥4,000	○	
82078	インサイドセールス導入研修～非対面でも成果を出す営業手法を学ぶ	40分	¥5,000	○	○
82079	(若手向け)営業基礎研修～営業のいろはを知り、営業活動の流れを学ぶ	50分	¥4,000	○	
82089	(コールセンター向け)初級SV研修～SVとしての役割を知る	34分	¥4,000	○	
82090	(コールセンター向け)中級SV研修～SVとしてのマネジメント力を向上させる	39分	¥4,000	○	
82091	観光ガイド向け研修	47分	¥4,000	○	
<b>&lt;人事/総務/財務/法務&gt;</b>					
82092	財務基礎研修シリーズ～会社の「利益」について考える	74分	¥5,000	○	○
82093	財務基礎研修シリーズ～財務諸表の基礎	64分	¥5,000	○	○
82094	財務基礎研修シリーズ～財務諸表の分析手法	41分	¥5,000	○	○
82095	【オンライン面接対応】採用面接研修～自社で活躍できる人材を見抜く	79分	¥4,000	○	
82096	はじめての人事給与事務研修	158分	¥4,000	○	
<b>&lt;管理職/マネジメント&gt;</b>					
82013	プロジェクトマネジメント基礎研修～ミッションを達成するステップを学ぶ	79分	¥5,000	○	○
82027	部下・後輩モチベーション向上研修～3つの観点から仕事のパフォーマンスを上げる	61分	¥4,000	○	
82029	部下モチベーション向上～EASTで部下の主体性を引き出す	65分	¥4,000	○	
82059	(管理職向け)従業員エンゲージメント向上研修～働きがいのある職場づくりでチームの活性化をはかる	33分	¥5,000	○	○
82060	(管理職向け)上司と部下のすれ違いをなくすコミュニケーション	56分	¥4,000	○	
82061	マネジメント基礎研修～管理職の基本スキルを理解する	51分	¥5,000	○	○
82062	アフターコロナ・ウィズコロナ時代のリモートマネジメント研修	72分	¥4,000	○	
82063	管理職研修～マネージャーとしての課題を整理する	72分	¥5,000	○	○
82065	中級(課長級)管理職研修～PDCA・突破力編	76分	¥5,000	○	○
82066	中級(課長級)管理職研修～課長としてのあり方・現場力編	92分	¥5,000	○	○
82067	上級(部長級)管理職研修～経営者としての視点を身につける	103分	¥5,000	○	○
82119	管理職のための労務管理研修～基礎知識を学び、快適な職場環境をつくる	73分	¥5,000	○	○
<b>&lt;評価・考課&gt;</b>					
82018	実践！評価者研修～目標設定・面談編	45分	¥5,000	○	○
82019	目標管理研修	45分	¥4,000	○	
82020	実践！評価者研修～期末面談・フィードバック編	46分	¥5,000	○	○
82021	二次評価者研修～評価のすり合わせ編	28分	¥4,000	○	
82022	評価者研修～モチベーションを高めるコミュニケーション編	51分	¥4,000	○	
82023	評価者研修～評価の基本スキルを学ぶ	87分	¥5,000	○	○
82110	テレワーク時代の評価者研修～今の評価制度のままでテレワーカーを評価する	57分	¥5,000	○	○
<b>&lt;官公庁・自治体&gt;</b>					
82005	(官公庁・自治体向け)再任用職員研修	64分	¥4,000	○	
82034	(官公庁・自治体向け)主事・技師級研修～主体性の発揮	43分	¥5,000	○	○
82035	(官公庁・自治体向け)クレーム対応研修	56分	¥5,000	○	○
82036	(官公庁・自治体向け)政策形成研修	48分	¥5,000	○	○
82037	(官公庁・自治体向け)主任級研修～管理職を補佐し、部の成果を出す	54分	¥5,000	○	○
82038	(官公庁・自治体向け)部長級研修～組織の課題を掴み、目標を定める	57分	¥5,000	○	○
82039	(官公庁・自治体向け)課長級研修～組織の「変革」を実現する	58分	¥5,000	○	○
82040	(官公庁・自治体向け)主査・係長級研修～チームを率いて成果を最大化する	64分	¥5,000	○	○
82041	(官公庁・自治体向け)主査・係長級研修～基本的マネジメントスキルを理解する	69分	¥5,000	○	○
82042	(官公庁・自治体向け)課長補佐級研修～管理監督職としての課題を整理する	70分	¥5,000	○	○
82120	(官公庁・自治体向け)地方自治体の現状と課題	49分	¥4,000	○	
82123	(官公庁・自治体向け)評価者研修	76分	¥4,000	○	
82126	(官公庁・自治体向け)公文書作成力向上研修	NEW 117分	¥4,000	○	
<b>&lt;キャリアデザイン&gt;</b>					
82002	30代向けキャリアデザイン研修～マネー編	26分	¥4,000	○	
82003	50代向けキャリアデザイン研修～50代活動(いそかつ)これからのワークスタイルを考える	38分	¥4,000	○	
82004	20代向けキャリアデザイン研修～Must・Can・Willでキャリアを考える	50分	¥4,000	○	
82006	40代向けキャリアデザイン研修～ワーク・ライフ・マネーバランスを考える	65分	¥4,000	○	
82121	セカンドキャリア研修～定年延長を迎え、新たな役割を考える	67分	¥4,000	○	
82124	50代向けキャリアデザイン研修～人生100年時代のマネーとキャリアを考える	69分	¥4,000	○	