

「e ラーニング(IT系)」のご案内

※研修は月曜日開始となります。

※申込期限は、メール/FAX:8営業日前 Webシステムでの申込みはありません。申込書のダウンロードができます。

※標準学習時間:学習を最初から最後まで続けた場合の目安の時間。復習、繰り返し学習の時間は想定していません。

※お申込みの際は、受講者様全員のメールアドレスの記載をお願いいたします。(ID・パスワードの通知、リマインド通知等が行われます。)

講座No.	コース名	学習期間(週間)	標準学習時間	受講料(税抜)
e ラーニング(IT系)				
<ITサービスマネジメント>				
80006	基礎から学ぶ事業継続管理(BCM)		8週間	2時間
80010	ソリューションセールス研修 セールスプロセス基礎		8週間	3時間
80011	ソリューションセールス研修 商談機会 仮説立案		8週間	2時間
80181	運用視点でのシステム開発プロジェクトの勘所～運用は上流工程から～		8週間	2時間
80304	基礎から学ぶシステム運用管理・実践トレーニング		8週間	4時間
80305	システム運用入門～運用起点でITサービスを考える～		8週間	2時間
80506	システム障害対策と対応～障害管理の勘所～	NEW	8週間	5時間
80507	システム運用におけるSLAの作成	NEW	8週間	5時間
80508	運用トラブルから始まるプロセス改善～現場からのボトムアップ～	NEW	8週間	6時間
80509	IT運用におけるヒューマンエラー対策～ヒトを知り、ミスを防止する～	NEW	8週間	4時間
<Web開発技術>				
80012	VBプログラミング基礎		8週間	8時間
80013	【Javaプログラマー早期育成シリーズ】基本文法1		8週間	3時間
80014	【Javaプログラマー早期育成シリーズ】基本文法2		8週間	4時間
80015	【Javaプログラマー早期育成シリーズ】例外処理		8週間	2時間
80016	【Javaプログラマー早期育成シリーズ】JDBCプログラミング		8週間	3時間
80017	【Javaプログラマー早期育成シリーズ】サーブレット/JSP		8週間	3時間
80020	【プログラマー早期育成シリーズ】SVNによるバージョン管理		8週間	3時間
80021	XML基礎		8週間	7時間
80024	HTMLとCSSによるホームページ作成		8週間	4時間
80131	API入門～サービス連携の実現に向けて～		8週間	3時間
80132	Webアプリ開発者のためのアプリケーションサーバ基礎		8週間	4時間
80133	Webアプリケーション方式設計		8週間	5時間
80134	Bootstrap基礎講座～レスポンシブWEBデザイン作成～		8週間	4時間
80135	体験操作で学ぶ、Webアプリケーションの仕組み		8週間	6時間
80306	JavaScriptプログラミング基礎		8週間	5時間
80396	はじめてのHTML Living Standard & CSS3		8週間	6時間
80503	情報セキュリティ対策実践シリーズ Webアプリ開発入門編		8週間	2時間
<業務改善/IT活用>				
80028	業務の生産性を高める！改善のポイント		8週間	3時間
80307	もう手作業には戻れない！Power Automateで自動効率化		8週間	8時間
80309	よくわかる Excel 2021 マクロ・VBA		8週間	12時間
80310	よくわかる Excel ではじめるデータ分析(関数/ピボット/分析ツール)		8週間	12時間
80311	PowerPointだけでここまでできる！動画作成テクニック		8週間	12時間
80312	仕事の効率アップ 知っておきたいExcel関数を使った集計表作成		8週間	1時間
80313	仕事の効率アップ データから売上傾向を読み取るピボットテーブル活用		8週間	1時間
80314	仕事の効率アップ Excel表から必要なデータを素早く見つける方法		8週間	1時間
80315	仕事の効率アップ Excelで業務を自動化！マクロ/VBA		8週間	1時間
80316	仕事の効率アップ Wordを使ったわかりやすい業務マニュアル作成のコツ		8週間	1時間
80317	仕事の効率アップ 訴求力のあるプレゼン資料作成		8週間	1時間
80319	速習！AI入門		8週間	3時間
80340	よくわかる Word 2021 基礎		8週間	12時間
80341	よくわかる Excel 2021 基礎		8週間	12時間
80342	よくわかる Word 2021 応用		8週間	10時間
80343	よくわかる Excel 2021 応用		8週間	10時間
80344	よくわかる PowerPoint 2021		8週間	10時間
80345	よくわかる Access 2021		8週間	10時間
80398	よくわかる Excel 2021 スキルチェック		4週間	1時間
80399	よくわかる Word 2021 スキルチェック		4週間	1時間
80400	よくわかる PowerPoint 2021 スキルチェック		4週間	1時間
80401	もう迷わない！文章作成のコツ教えます～初級編～		8週間	1時間
80402	もう迷わない！文章作成のコツ教えます～中級編～		8週間	1時間
80403	よくわかる Excel 2021 基礎(書籍付き)		8週間	12時間
80404	よくわかる Excel 2021 応用(書籍付き)		8週間	10時間
80405	よくわかる Excel 2021 VBA プログラミング実践		8週間	12時間
80406	よくわかる Word 2021 基礎・応用セット		8週間	22時間
80407	よくわかる Excel 2021 基礎・応用セット		8週間	22時間
80408	よくわかる Excel・Word 2021 基礎2本セット		8週間	24時間
80410	大森ひとみのセルフプランディング講座		8週間	1時間
80411	ストラクチャードコミュニケーション 情報の構造化と図解による視覚化		8週間	3時間
80412	動画でマスター！MOS Excel 365&2019試験対策講座		8週間	16時間
80413	動画でマスター！MOS Word 365&2019試験対策講座		8週間	16時間
80414	よくわかる Excel・Word・PowerPoint 2021 基礎3本セット		12週間	34時間
80415	Power BIではじめるビジュアル分析入門		8週間	6時間
80417	主体的に学ぶ！オンラインプレゼンの基本～手を動かしながら学ぼう～		8週間	3時間

講座No.	コース名	学習期間(週間)	標準学習時間	受講料(税抜)	
e ラーニング(IT系)					
	<業務改善/IT活用>				
80418	よくわかる Excel・Word・PowerPoint・Access 2021 基礎4本セット	16週間	40時間	¥15,300	
80419	動画でマスター！MOS Excel/Word 365&2019 試験対策講座	8週間	32時間	¥18,000	
80420	データエンジニアリング入門	8週間	4時間	¥19,800	
80421	データビジネスストラテジスト入門-データ分析におけるビジネス領域-	8週間	3時間	¥19,800	
80463	ビジネスパーソンのための生成AIリテラシー	8週間	3時間	¥19,800	
80464	AIエンジニアのためのMLOps入門	8週間	3時間	¥19,800	
80484	利用者のためのMicrosoft365入門	8週間	2時間	¥20,000	
80486	よくわかる Word 2021 基礎(書籍付き)	8週間	12時間	¥9,700	
80487	よくわかる Word 2021 応用(書籍付き)	8週間	10時間	¥9,700	
80488	よくわかる Word 2021 基礎・応用セット(書籍付き)	8週間	22時間	¥12,000	
80489	よくわかる Excel 2021 基礎・応用セット(書籍付き)	8週間	22時間	¥12,000	
80490	よくわかる PowerPoint 2021(書籍付き)	8週間	10時間	¥9,700	
80491	よくわかる Access 2021(書籍付き)	8週間	10時間	¥9,700	
80492	よくわかる Excel 2024 基礎	8週間	12時間	¥9,000	
80493	よくわかる Excel 2024 応用	8週間	10時間	¥9,000	
80494	よくわかる Word 2024 基礎	8週間	12時間	¥9,000	
80495	よくわかる Word 2024 応用	8週間	10時間	¥9,000	
80496	よくわかる PowerPoint 2024	8週間	10時間	¥9,000	
80497	よくわかる Excel 2024 基礎(書籍付き)	8週間	12時間	¥9,700	
80498	よくわかる Excel 2024 応用(書籍付き)	8週間	10時間	¥9,700	
80499	よくわかる Word 2024 基礎(書籍付き)	8週間	12時間	¥9,700	
80500	よくわかる Word 2024 応用(書籍付き)	8週間	10時間	¥9,700	
80501	よくわかる PowerPoint 2024(書籍付き)	8週間	10時間	¥9,700	
80510	よくわかる Excel 2024 スキルチェック	NEW	4週間	1時間	¥5,000
80511	よくわかる Word 2024 スキルチェック	NEW	4週間	1時間	¥5,000
80512	はじめてのMicrosoft 365 Copilot:AIアシスタント活用術	NEW	8週間	3時間	¥12,000
80513	よくわかる Excel 2024 基礎・応用セット	NEW	8週間	22時間	¥12,000
80514	よくわかる Excel・Word 2024 基礎2本セット	NEW	8週間	24時間	¥12,000
80515	よくわかる Word 2024 基礎・応用セット	NEW	8週間	22時間	¥12,000
80516	DX推進者のためのデジタルスキル入門 コンテンツパック	NEW	8週間	8時間	¥15,000
80517	よくわかる Excel 2024 基礎・応用セット(書籍付き)	NEW	8週間	22時間	¥15,000
80518	よくわかる Excel・Word 2024 基礎2本セット(書籍付き)	NEW	8週間	24時間	¥15,000
80519	よくわかる Word 2024 基礎・応用セット(書籍付き)	NEW	8週間	22時間	¥15,000
80520	UXデザインにおける生成AI活用	NEW	8週間	2時間	¥18,000
80521	デジタルトランスフォーメーション実現のためのアプローチ	NEW	8週間	4時間	¥15,000
	<言語>				
80033	C言語プログラミング(メモリ、ポインタ編)	8週間	4時間	¥15,000	
80034	C言語プログラミング(ファイルアクセス編)	8週間	4時間	¥15,000	
80035	COBOLプログラマのためのJavaプログラミング入門	8週間	4時間	¥15,000	
80036	C#プログラミング基礎	8週間	6時間	¥15,000	
80037	.NETプログラマーー早期育成シリーズ VB編 基本文法1	8週間	3時間	¥15,000	
80038	.NETプログラマーー早期育成シリーズ VB編 基本文法2	8週間	3時間	¥15,000	
80039	.NETプログラマーー早期育成シリーズ VB編 例外処理	8週間	3時間	¥15,000	
80040	C言語プログラミングの基礎	8週間	3時間	¥15,000	
80041	JavaSE8新機能～関数型プログラミングとStreamAPI～	8週間	2時間	¥15,000	
80042	VB/C#文法テクニック～生産性の向上を目指して～	8週間	4時間	¥15,000	
80043	C++プログラミングの基礎1(実習解説動画付き)	8週間	6時間	¥15,000	
80044	C++プログラミングの基礎2(実習解説動画付き)	8週間	6時間	¥15,000	
80045	他言語経験者のためのPython速習	8週間	3時間	¥15,000	
80046	ゼロからはじめるPythonによる日常業務効率化	8週間	3時間	¥15,000	
80148	Python入門	8週間	4時間	¥15,000	
80154	Visual StudioによるWebアプリの開発(Webフォーム基礎編)	8週間	4時間	¥15,000	
80155	速習！ノーコード・ローコード開発入門	8週間	1時間	¥15,000	
80522	Javaプログラミング基礎 基本文法編	NEW	8週間	4時間	¥15,000
80523	Javaプログラミング基礎 オブジェクト指向(基本)編	NEW	8週間	2時間	¥15,000
80524	Javaプログラミング基礎 オブジェクト指向(応用)編	NEW	8週間	3時間	¥15,000
80525	Javaプログラミング基礎 例外処理・便利なAPI編	NEW	8週間	4時間	¥15,000
80526	Javaプログラミング基礎 UML編	NEW	8週間	2時間	¥15,000
	<サーバ>				
80047	シェルの機能とプログラミング	8週間	5時間	¥15,000	
80050	OSIV AIM DBプログラミング ワークショップ	8週間	6時間	¥15,000	
80051	OSIV AIM DCプログラミング ワークショップ	8週間	5時間	¥15,000	
80052	OSIV/XSP JCLとユーティリティ	8週間	3時間	¥15,000	
80053	OSIV/MSP JCLとユーティリティ	8週間	4時間	¥15,000	
80422	OSIV AIM入門	8週間	2時間	¥24,000	
80423	GSシリーズ入門	8週間	2時間	¥24,000	
	<システム基盤共通>				
80055	システム基盤の運用設計・実践トレーニング	8週間	5時間	¥15,000	
80062	ストレージシステム基礎	8週間	3時間	¥15,000	
80063	実践ノウハウで学ぶコンピューターアーキテクチャ基礎	8週間	7時間	¥15,000	
80073	ビジネス分析のための統計学入門	8週間	3時間	¥15,000	
80157	ケーススタディで学ぶ IoT・AI導入の考慮点	8週間	3時間	¥15,000	
80159	DX時代のシステム開発概説	8週間	3時間	¥15,000	

講座No.	コース名	学習期間(週間)	標準学習時間	受講料(税抜)	
e ラーニング (IT系)					
＜システム基盤共通＞					
80184	はじめてでもわかる！IT入門～DX時代へのはじめの一歩～	8週間	3時間	¥9,700	
80186	システム基盤(ITインフラ)要素技術の基礎	8週間	3時間	¥9,700	
80187	いまから始める！ストーリー仕立てで学ぶサーバ仮想化	8週間	3時間	¥9,700	
80196	DXリテラシー入門～DX時代に求められるリスクリング～	8週間	4時間	¥15,000	
80197	DevOps はじめの一歩～継続的に学習し挑戦する組織を目指して～	8週間	4時間	¥15,000	
80320	基礎から学ぶパブリッククラウドのジョブ設計	8週間	3時間	¥9,700	
80321	Microsoft Azureコンピューティングサービスの使い分け	8週間	4時間	¥9,700	
80322	基礎から学ぶMicrosoft Azure IaaS 性能チューニング	8週間	4時間	¥9,700	
80347	DXリテラシー DXへのはじめの一歩 コンテンツパック	8週間	4時間	¥12,000	
80348	システム開発におけるユニバーサルデザインの基礎	8週間	3時間	¥15,000	
80349	ゼロからはじめるテスト超入門	8週間	3時間	¥15,000	
80350	3層Webシステムの可用性設計～オンプレとクラウド～	8週間	4時間	¥15,000	
80351	3層Webシステムのバックアップ設計～オンプレとクラウド～	8週間	4時間	¥15,000	
80352	3層Webシステムの監視設計～オンプレとクラウド～	8週間	4時間	¥15,000	
80353	基礎から学ぶ3層Webシステムのリソース割当て～オンプレとクラウド～	8週間	4時間	¥15,000	
80355	OpenStack入門～APIによるクラウドの利用～	8週間	6時間	¥30,000	
80356	パブリッククラウドへの移行ノウハウ～オンプレからスムーズな移行～	8週間	3時間	¥15,000	
80357	初めてのクラウド技術	8週間	3時間	¥15,000	
80358	今知りたい！クラウドのウソント？	8週間	2時間	¥15,000	
80359	基礎から学ぶMicrosoft Azure IaaS 可用性向上ノウハウ	8週間	4時間	¥9,700	
80425	富士通ソフトウェアマスター Agile Associate認定 テスト	4週間	1時間	¥9,700	
80426	ジャイル開発における品質活動	8週間	3時間	¥18,000	
80428	ソフトウェアエンジニアリングの基礎	8週間	10時間	¥30,000	
80462	ビジネスアキュメンで切り拓くDX時代の共創人材養成講座	8週間	3時間	¥9,700	
80466	基礎から学ぶMicrosoft Azure IaaSのバックアップと監視	8週間	4時間	¥9,700	
80483	ジャイル開発における生成AI活用	8週間	2時間	¥18,000	
80504	DX時代のICTトレンド技術～ビジネスパーソンの必須知識～	8週間	4時間	¥15,000	
80527	システム基盤(ITインフラ)開発工程の基礎	NEW	8週間	4時間	¥17,500
＜上流／テスト＞					
80074	システム要件定義の基礎	8週間	3時間	¥15,000	
80077	SEに求められるヒアリングスキル-効果的な顧客要件の聞き取り-	8週間	3時間	¥15,000	
80078	オブジェクト指向基礎～基本概念とUML～	8週間	3時間	¥15,000	
80079	業務分析設計概説～システム開発における要件定義のまとめ方～	8週間	4時間	¥15,000	
80083	業務分析・設計のための要件定義技法 実践トレーニング	8週間	3時間	¥15,000	
80085	業務分析・設計のための業務モデリング 実践トレーニング	8週間	1時間	¥15,000	
80087	ロジック研修～アルゴリズム編～	8週間	5時間	¥15,000	
80090	ジャイル開発の要求整理術	8週間	2時間	¥15,000	
80091	ジャイル開発 はじめの一歩	8週間	3時間	¥15,000	
80161	ユーザーインターフェース設計の基礎	8週間	2時間	¥15,000	
80162	情報システム部門のためのテスト基礎～受入・移行の留意点～	8週間	2時間	¥15,000	
80188	システム設計の基礎	8週間	3時間	¥15,000	
80189	システム開発の基礎	8週間	3時間	¥15,000	
80190	アプリケーションテスト 実践トレーニング	8週間	3時間	¥15,000	
80191	システム設計 実践トレーニング	8週間	3時間	¥15,000	
80192	プログラム開発におけるレビュー・テスト技術の基礎	8週間	6時間	¥15,000	
80198	ジャイルから学ぶ 働き方改革の進め方～属人化やムダを排除する～	8週間	2時間	¥15,000	
80199	ジャイル開発 つきの一歩	8週間	3時間	¥15,000	
80200	事例から学ぶ アジャイル開発のプロジェクトマネジメント	8週間	2時間	¥15,000	
80238	ジャイル開発の基礎	8週間	2時間	¥15,000	
80427	オブジェクト指向基礎～基本概念とUML～	8週間	7時間	¥20,000	
80528	ソフトウェア品質確保の基本	NEW	8週間	4時間	¥18,000
＜情報セキュリティ＞					
80172	事例で学ぶSNSトラブル回避術	8週間	3時間	¥8,000	
80201	情報セキュリティ対策実践 基礎から学ぶセキュア環境構築・運用入門編	8週間	4時間	¥15,000	
80323	事例で学ぶ個人情報保護	8週間	2時間	¥8,000	
80324	知らないきゃ大変！全社員が学ぶべきサイバー攻撃への対応入門	8週間	2時間	¥8,000	
80361	速習！標的型攻撃メール対策	8週間	0.5時間	¥5,000	
80362	速習！情報セキュリティ(基本編)	8週間	0.5時間	¥5,000	
80363	そのとき、どうする？情報セキュリティ事例20選	8週間	1時間	¥5,000	
80364	速習！個人情報保護	8週間	0.5時間	¥5,000	
80365	従業員の個人情報保護認識チェック	8週間	0.5時間	¥5,000	
80366	社会人のための情報モラル&情報セキュリティ	8週間	3時間	¥5,000	
80429	Quick Guide on Information Security <Basics> (English)	8週間	0.5時間	¥5,000	
80432	情報セキュリティリテラシー～若手としての必須知識と日常の対策～	8週間	6時間	¥25,000	
80485	利用部門の情報セキュリティ理解度チェック	8週間	1時間	¥5,000	
80529	速習！情報セキュリティ(事例編) 2026	NEW	8週間	1時間	¥5,000
80530	事例で学ぶ情報セキュリティ 2026	NEW	8週間	3時間	¥8,000
80531	基礎から学ぶ情報セキュリティ対策～セキュア環境構築・運用入門編～	NEW	8週間	4時間	¥15,000
＜データベース＞					
80094	データベース設計(基礎編)	8週間	4時間	¥15,000	
80095	データベース基礎	8週間	3時間	¥15,000	

講座No.	コース名	学習期間(週間)	標準学習時間	受講料(税抜)	
e ラーニング(IT系)					
<ネットワーク>					
80098	インターネットプロトコル解説	8週間	6時間	¥15,000	
80099	IP電話機の基礎	8週間	3時間	¥15,000	
80100	LAN/WANの要素技術	8週間	3時間	¥15,000	
80164	5Gまで学べるモバイルネットワーク入門	8週間	4時間	¥15,000	
80165	ネットワークの基礎	8週間	6時間	¥15,000	
80505	LAN/WANの設計演習・実践トレーニング	8週間	4時間	¥15,000	
<プロジェクトマネジメント>					
80102	プロジェクトマネジメントの基礎	8週間	4時間	¥15,000	
80103	プロジェクトマネジメントの技法	8週間	6時間	¥15,000	
80104	プロジェクトマネジメント技法の実践～品質分析、進捗分析、対策編～	8週間	2時間	¥15,000	
80106	プロジェクト計画	8週間	3時間	¥15,000	
80107	システム開発におけるWBS作成と見積り	8週間	5時間	¥15,000	
80108	システム開発事例で学ぶシリーズ～リスクマネジメント～	8週間	4時間	¥15,000	
80109	プロジェクトの実行とコントロール	8週間	4時間	¥15,000	
80110	プロジェクトマネジメント技法の実践～コスト管理編～	8週間	2時間	¥15,000	
80111	クラウド時代におけるプロジェクトマネジメント	8週間	3時間	¥15,000	
80112	知っておくと役立つ！PMテクニック	8週間	3時間	¥15,000	
80113	プロジェクトリーダーに求められるモチベーションマネジメントスキル	8週間	2時間	¥15,000	
80326	プログラムマネジメント概論	8週間	3時間	¥9,700	
80433	速習！令和時代のハラスマント対策(2022年法改正対応版)	8週間	1時間	¥5,000	
80434	システム開発事例で学ぶシリーズ～2次開発、バージョンアップ～	8週間	3時間	¥15,800	
80435	プロジェクトマネージャーのためのシステム運用管理の勘所	8週間	7時間	¥18,000	
80436	プロジェクトマネジメント技法の実践～コスト管理編～	8週間	7時間	¥18,000	
80437	PM次の一手	8週間	6時間	¥20,000	
80438	体験型eラーニング～失敗しながら学ぶプロジェクトマネジメント～	8週間	13時間	¥30,000	
80439	システム開発事例で学ぶシリーズ～失敗しないプロジェクト立ち上げ～	8週間	10時間	¥30,000	
80465	ゼロから学ぶプロジェクトマネジメントの基本	8週間	4時間	¥18,000	
80532	プロジェクトマネジメント入門	NEW	8週間	1時間	¥12,000
80533	ゼロから学ぶプロジェクトマネジメントの基本 チームマネジメント編	NEW	8週間	4時間	¥18,000
<コミュニケーション>					
80115	問題解決の基礎技法～組織における問題解決の効果的な進め方～	8週間	3時間	¥15,000	
80116	信頼されるSEに求められる問題解決スキル	8週間	2時間	¥15,000	
80120	プロジェクトリーダーのための心理学～基礎編～	8週間	3時間	¥15,000	
80121	アサーティブ・コミュニケーション	8週間	2時間	¥15,000	
80122	ビジネスシーンにおける論理的思考力向上研修	8週間	2時間	¥15,000	
80124	プロジェクトリーダーに求められるコミュニケーションスキル	8週間	3時間	¥15,000	
80125	相手に伝わる！ビジネス文書の極意～論理的な文書の組み立て方～	8週間	2時間	¥15,000	
80126	相手に伝わる！プレゼンの極意	8週間	2時間	¥15,000	
80127	アサーティブ・コミュニケーション実践	8週間	2時間	¥15,000	
80173	デザイン思考の基礎～ビジネス価値を見出すために～	8週間	3時間	¥15,000	
80174	SE・開発者のための実践・英文テクニカルライティング	8週間	3時間	¥15,000	
80175	マニュアル企画・設計の進め方	8週間	2時間	¥15,000	
80176	技術文書をもっとわかりやすく書く	8週間	2時間	¥15,000	
80239	事例から読み解くデジタルビジネス	8週間	4時間	¥15,000	
80369	障害者と共に働く職場づくり合理的配慮への対応(基礎知識編)	8週間	1時間	¥5,000	
80370	ボランティアコーディネート1～ボランティアとコーディネートの理解	8週間	1時間	¥5,000	
80371	ボランティアコーディネート2～ボランティア受け入れのマネジメント	8週間	1時間	¥5,000	
80372	事例で学ぶSDGs	8週間	3時間	¥8,000	
80373	事例で学ぶLGBTQ+	8週間	3時間	¥8,000	
80374	事例で学ぶコンプライアンス	8週間	1時間	¥8,000	
80502	ビジネスパーソンに求められる共創型交渉術	8週間	2時間	¥15,000	
80534	共創力を培うファシリテーションの極意	NEW	8週間	3時間	¥20,000
<組込みソフトウェア>					
80117	組込みソフトウェア開発初心者のための組込みシステムの基礎	8週間	3時間	¥15,000	
80118	組込みソフトウェア開発初心者のためのC言語プログラミング	8週間	5時間	¥15,000	
80119	組込みソフトウェア初級技術者育成 開発工程体験コース	8週間	6時間	¥15,000	
<新入社員/若手社員>					
80178	事例動画とケーススタディで学ぶビジネスマナー	8週間	2時間	¥9,700	
80179	内定者のためのコンピュータ基礎(ハードウェア・ソフトウェア)	8週間	8時間	¥12,000	
80180	内定者のためのサーバ基礎	8週間	8時間	¥12,000	
80378	社会人としての自覚とプロ意識	8週間	2時間	¥9,000	
80379	速習！新入社員向け社会の基本ルール	8週間	0.5時間	¥5,000	
80440	速習！新社会人のためのロジカルシンキング基礎	8週間	0.5時間	¥5,000	
80441	ムービー・ナビ 業務活用Word編	12週間	8時間	¥5,000	
80442	ムービー・ナビ 業務活用Excel編	12週間	8時間	¥5,000	
80443	ムービー・ナビ 業務活用PowerPoint編/Outlook編	12週間	8時間	¥5,000	
80444	ムービー・ナビ テレワーク業務/新入社員教育編	12週間	8時間	¥5,000	
80445	ビジネスメールスキルアップ研修～E-mail環境で学べる文章力研修～	16週間	30時間	¥8,000	
80446	体験型新人トレーナー研修～新入社員のやる気を引き出すために～	8週間	13時間	¥30,000	
80535	令和7-8年度版 知識ゼロからめざす ITパスポート一発合格	NEW	12週間	15時間	¥9,700
80536	令和7-8年度版 知識ゼロからめざす ITパスポート一発合格(書籍付き)	NEW	12週間	15時間	¥12,000

「e ラーニング(職種・資格系)」のご案内

※研修は**月曜日開始**となります。但し、e ラーニング(資格系)においてはA～Cで記すとおり、講座により開催期間が異なります。

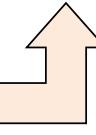
※申込期限は、メール/FAX:8営業日前 Webシステムでの申込みはありません。申込書のダウンロードができます。

※標準学習時間:学習を最初から最後まで続けた場合の目安の時間。復習、繰り返し学習の時間は想定していません。

※お申込みの際は、**受講者様全員のメールアドレスの記載**をお願いいたします。(ID・パスワードの通知、リマインド通知等が行われます。)

講座No.	コース名			学習期間(週間)	標準学習時間	受講料(税抜)	冊子教材付き
e ラーニング(職種系)							
80260	製造業業務研修 概要編 Manufacturing Industry Operation Overview			8週間	2時間	¥15,000	
80261	製造業業務研修 開発・設計 Development/Design			8週間	2時間	¥15,000	
80262	製造業業務研修 基準情報管理 Base Information Control			8週間	2時間	¥15,000	
80263	製造業業務研修 生販在計画 Production Sales Inventory Plan			8週間	2時間	¥15,000	
80264	製造業業務研修 MRPと製番管理 MRP and Order Control System			8週間	2時間	¥15,000	
80265	製造業業務研修 購買管理 Purchasing Control			8週間	2時間	¥15,000	
80266	製造業業務研修 工程管理 Process Control			8週間	2時間	¥15,000	
80267	製造業業務研修 品質管理 Quality Control			8週間	2時間	¥15,000	
80268	製造業業務研修 物流管理 Distribution Control			8週間	2時間	¥15,000	
80269	製造業業務研修 在庫管理 Inventory Control			8週間	2時間	¥15,000	
80270	製造業業務研修 原価管理 Cost Control			8週間	2時間	¥15,000	
80271	製造業業務研修 製造業の情報システム Information System			8週間	2時間	¥15,000	
80272	製造業業務研修 プロセス型製造業の特徴			8週間	2時間	¥15,000	
80273	製造業業務研修 保守サービスと保守部品管理			8週間	2時間	¥15,000	
80274	製造業業務研修 設計・生産準備パック			8週間	6時間	¥40,000	
80275	製造業業務研修 生産管理パック			8週間	6時間	¥40,000	
80276	製造業業務研修 基幹業務フルパック(24週間版)			24週間	28時間	¥120,000	
80277	製造業業務研修 基幹業務フルパック(12週間版)			12週間	28時間	¥55,000	
80278	金融基礎 金融取引の基礎			8週間	3時間	¥11,500	
80279	金融基礎 投資信託のしくみ			8週間	3時間	¥11,500	
80280	金融基礎 株式のしくみ			8週間	3時間	¥11,500	
80281	金融基礎 債券のしくみ			8週間	3時間	¥11,500	
80282	金融基礎 資金移動表			8週間	1時間	¥11,500	
80283	金融基礎 資金運用表			8週間	1時間	¥11,500	
80284	セールス基礎 コンサルティングの基礎			8週間	2時間	¥20,000	
80460	セールス基礎:顧客に信頼されるソリューション提案の基礎			8週間	2時間	¥11,500	
80461	セールス基礎:プロセスでチェック! 受発注業務の基礎知識			8週間	1時間	¥11,500	
e ラーニング(資格系)							
80467	合格キャンパス ITパスポート試験対策(2026年度)	A		26週間	50時間	¥11,500	○
80468	合格キャンパス 情報セキュリティマネジメント試験対策(2026年度)	A		26週間	80時間	¥14,500	
80469	合格キャンパス 基本情報技術者試験対策(2026年度)	A		26週間	115時間	¥34,500	
80476	合格キャンパス 基本情報技術者試験対策:科目B版(2026年度)	A		16週間	90時間	¥17,500	○
80537	合格キャンパス 応用情報技術者試験対策(26秋)	NEW B		26週間	115時間	¥40,000	○
80538	合格キャンパス データベーススペシャリスト試験対策(26秋)	NEW B		26週間	135時間	¥47,000	○
80539	合格キャンパス プロジェクトマネージャ試験対策(26秋)	NEW B		26週間	215時間	¥56,500	○
80540	合格キャンパス システム監査技術者試験対策(26秋)	NEW B		26週間	215時間	¥57,000	○
80541	合格キャンパス 情報処理安全確保支援士試験対策(26秋)	NEW B		26週間	135時間	¥47,000	○
80542	合格キャンパス 応用情報技術者試験対策:科目B版(26秋)	NEW C		26週間	135時間	¥47,000	○
80543	合格キャンパス データベーススペシャリスト試験対策:科目B版(26秋)	NEW C		16週間	90時間	¥17,500	○
80544	合格キャンパス プロジェクトマネージャ試験対策:科目B版(26秋)	NEW C		16週間	90時間	¥31,000	○
80545	合格キャンパス システム監査技術者試験対策:科目B版(26秋)	NEW C		16週間	115時間	¥48,500	○
80546	合格キャンパス 情報処理安全確保支援士試験対策:科目B版(26秋)	NEW C		16週間	105時間	¥39,000	○

■開催期間・開始日 (月曜日スタート)
A=4/6～9/28、B=5/18～9/28、C=7/6～9/28
※ただし、5/4(月)、9/21(月)はありません。



「e ラーニング(業務系)」のご案内

※学習期間は月曜日から4週間です。

※申込期限は、メール/FAX:3週間前の木曜日。Webシステムでのお申込みはありません。申込書のダウンロードができます。

※標準学習時間:学習を最初から最後まで続けた場合の目安の時間。復習、繰り返し学習の時間は想定していません。

※お申込みの際は、受講者様全員のメールアドレスの記載をお願いいたします。(ID・パスワードの通知、リマインド通知等が行われます。)

講座No.	コース名	標準学習時間	受講料(税抜)	冊子教材付き	テスト付き
e ラーニング(業務系)					
＜仕事の基本＞					
82031	若手社員向けビジネスマインド強化研修～主体性、業務・役割の領域拡大、自分で考える	31分	¥5,000	○	○
82032	テレワーク時代の仕事の進め方研修～仕事の仕方・時間管理・コミュニケーションを学ぶ	44分	¥5,000	○	○
82033	在宅勤務に求められる「成果」の出し方・見せ方研修	98分	¥4,000	○	
82097	ポイントで学ぶビジネスマナー研修～講義とケース映像で理解する	78分	¥5,000	○	○
82098	(新人・若手向け)ホウ・レン・ソウ強化研修	53分	¥5,000	○	○
82099	メンティ研修～相談力と学び力を高めメンターとよい関係を築く	44分	¥5,000	○	○
＜コミュニケーション＞					
82009	アサーティブ・コミュニケーション講座～自分も相手も大切に！	33分	¥4,000	○	
82010	コミュニケーション研修～エスト・パトス・ロゴスで伝える力を強化する	46分	¥5,000	○	○
82011	コミュニケーション講座	57分	¥4,000	○	
82012	実践！交渉力向上研修～事前準備を強化し、4つのプロセスで合意に導く	65分	¥5,000	○	○
82014	ファシリテーション研修～会議を成功に導く4つのスキルを学ぶ	81分	¥5,000	○	○
82030	部下とのコミュニケーション実践研修～多様化する部下への関わり方	87分	¥5,000	○	○
82050	リーダーのためのアサーティブコミュニケーション研修～依頼・注意・説得・交渉の場面で学ぶ	79分	¥5,000	○	○
82051	リーダーコミュニケーション研修～部下・後輩に頼られる強いリーダーの5つの手法	94分	¥5,000	○	○
82100	ケースで学ぶアサーティブコミュニケーション研修	40分	¥5,000	○	○
82101	調整力発揮研修～ステークホルダーマネジメントの基礎スキルを習得する	41分	¥5,000	○	○
82111	論理的なコミュニケーション講座	52分	¥4,000	○	
＜スキルアップ＞					
82016	分かりやすい説明の仕方研修	56分	¥5,000	○	○
82017	プレゼンテーション研修～相手に伝えるための3つの基本スキルを学ぶ	70分	¥5,000	○	○
82024	OJT研修～新人指導の基本とリモートワークの注意点	48分	¥5,000	○	○
82025	ティーチング研修～適切な業務指導の進め方	51分	¥5,000	○	○
82026	コーチング研修～部下の主体性を引き出すスキルを習得する	51分	¥5,000	○	○
82028	フィードバック研修～助言と対話を活用し、部下・後輩をサポートする	65分	¥5,000	○	○
82068	仮説構築力研修～仮説思考の基礎を学び、検証のサイクルを理解する	29分	¥5,000	○	○
82069	創造力強化研修～クリエイティブシンキングのためのマインドとスキル	38分	¥5,000	○	○
82070	ラテラルシンキング研修～新たな発想を生み出す力を養う	50分	¥5,000	○	○
82071	マーケティング研修～環境分析・戦略・戦術の基礎を理解する	52分	¥5,000	○	○
82072	ロジカルシンキング研修～論理的に考え、アウトプットする力を養う	59分	¥5,000	○	○
82073	クリティカルシンキング研修～本質を見抜く力を養う	59分	¥5,000	○	○
82074	顧客の課題解決研修～顧客の抱える「非・不・未」を見つけ、ソリューションを提示する	60分	¥5,000	○	○
82075	課題設定力研修～主体的な問題解決のための手法とマインド	59分	¥5,000	○	○
82076	デザイン思考研修～イノベーション実現のプロセスを学ぶ	72分	¥5,000	○	○
82080	論理的で分かりやすい文書の書き方研修	53分	¥5,000	○	○
82081	分かりやすい資料の作り方研修～ワンペーパー作成の4ステップを学ぶ	67分	¥5,000	○	○
82082	ビジネス文書研修～相手に伝わる文書の基本を学ぶ	78分	¥5,000	○	○
82084	問題解決研修～ビジネス上の問題を解決する	52分	¥5,000	○	○
82102	企画力研修～企画立案から企画書作成までの流れを学ぶ	63分	¥5,000	○	○
82103	はじめてのOJT研修～指導における不安を解消し、自信を持って新人・後輩指導を行う	54分	¥5,000	○	○
82104	メンター研修～メンタリングの基礎を理解し、メンティを支援する	53分	¥5,000	○	○
82112	OJTの進め方講座	74分	¥4,000	○	
＜グローバル・ダイバーシティ＞					
82007	女性リーダー研修～ライフィイベントを見据え、課題を乗り越える	52分	¥5,000	○	○
82008	女性キャリアデザイン研修～ワークライフバランスを実現し、可能性を広げる	61分	¥5,000	○	○
82105	SDGs導入研修～社会課題の解決と企業活動を結ぶ	22分	¥5,000	○	○
＜業務改善＞					
82015	ナレッジマネジメント研修～暗黙知を伝承する	54分	¥4,000	○	
82083	オペレーションミス防止研修	38分	¥4,000	○	
82085	マニュアル作成研修～改善・合理化を促す業務マニュアルの作り方	65分	¥5,000	○	○
82086	タイムマネジメント研修～仕事を効率的に進めるための時間管理を学ぶ	66分	¥5,000	○	○
82087	業務改善研修～基本の9ステップを学び、改善を実現する	76分	¥5,000	○	○
82088	組織のタイムマネジメント研修～管理職の立場から組織の効率化を目指す	85分	¥5,000	○	○
82113	DX理解研修～基礎から学び、デジタルトランスフォーメーションを実現する	69分	¥5,000	○	○
82114	システム・IT理解研修～基礎から学び、IT人材を目指す	92分	¥5,000	○	○
82115	ビジネスデータの分析研修～職場で活かせる統計の基礎とデータ活用法を学ぶ	67分	¥5,000	○	○
82116	情報活用力養成研修～情報の収集・整理・分析編	46分	¥5,000	○	○
＜リスク管理・コンプライアンス＞					
82001	クレーム対応力レベルアップ研修～困難な苦情対応のための3つのスキルを習得する	56分	¥5,000	○	○
82052	パワーハラスマント防止研修～管理職としてパワーハラスのもたらす損害について考える	43分	¥5,000	○	○
82053	カスタマーハラスマント防止研修	53分	¥5,000	○	○
82054	(一般職向け)リスクマネジメント研修～リスク感度を高め、予防策を提言する	57分	¥5,000	○	○
82055	【2024年版】コンプライアンス研修～個人情報保護、情報セキュリティ、SNSのリスクを知る	63分	¥5,000	○	○
82057	ハラスマント防止研修～基礎知識を習得する	64分	¥5,000	○	○
82058	リスクマネジメント研修～損失の最小化を図るプロセスを習得する	69分	¥5,000	○	○
82106	CS向上研修～ホスピタリティの意識を養う	78分	¥5,000	○	○

講座No.	コース名	標準学習時間	価格(税抜)	冊子教材付き	テスト付き
e ラーニング(業務系)					
　　<リスク管理・コンプライアンス>					
82122	クレーム対応研修～苦情対応の正しい手順を学ぶ	74分	¥5,000	○	○
82125	情報セキュリティ研修～マネジメントと技術	86分	¥4,000	○	
　　<ヘルスケア>					
82043	ジョブ・クラフティング研修～目の前の仕事をやりがいのある仕事に変える	32分	¥5,000	○	○
82044	怒り・イライラのマネジメント講座～自身のタイプ・傾向を知り、対処法を学ぶ	39分	¥4,000	○	
82045	メンタルヘルス(セルフケア)研修～自身のストレスへの対処法を学ぶ	49分	¥5,000	○	○
82046	メンタルヘルス(ラインケア)研修～管理職として心身良好な職場を作るために	75分	¥5,000	○	○
82047	レジリエンス研修～しなやかにストレスと向き合い、回復力を身につける	76分	¥5,000	○	○
82056	怒りのマネジメント研修～怒りの感情をコントロールし、部下指導を行う	63分	¥5,000	○	○
82107	風通しのよい職場づくり研修～管理職として職場環境を整える	63分	¥5,000	○	○
82108	リーダーのためのストレスマネジメント研修～ストレスをうまく活用して自分も職場も元気になる	56分	¥5,000	○	○
　　<リーダーシップ>					
82048	判断力強化研修～判断の8つの観点と決断の心構え	54分	¥5,000	○	○
82049	中堅社員向けオーナーシップ研修～当事者意識をもって、周囲に働きかける存在になる	78分	¥5,000	○	○
82109	リーダーシップ研修～部下後輩を支援し、チームとして成果を上げる	58分	¥5,000	○	○
　　<営業・接遇業務>					
82077	オンライン商談スキルアップ研修	40分	¥4,000	○	
82078	インサイドセールス導入研修～非対面でも成果を出す営業手法を学ぶ	40分	¥5,000	○	○
82079	(若手向け)営業基礎研修～営業のいろはを知り、営業活動の流れを学ぶ	50分	¥4,000	○	
82089	(コールセンター向け)初級SV研修～SVとしての役割を知る	34分	¥4,000	○	
82090	(コールセンター向け)中級SV研修～SVとしてのマネジメント力を向上させる	39分	¥4,000	○	
82091	観光ガイド向け研修	47分	¥4,000	○	
　　<人事/総務/財務/法務>					
82092	財務基礎研修シリーズ～会社の「利益」について考える	74分	¥5,000	○	○
82093	財務基礎研修シリーズ～財務諸表の基礎	64分	¥5,000	○	○
82094	財務基礎研修シリーズ～財務諸表の分析手法	41分	¥5,000	○	○
82095	【オンライン面接対応】採用面接研修～自社で活躍できる人材を見抜く	79分	¥4,000	○	
82096	はじめての人事給与事務研修	158分	¥4,000	○	
　　<管理職/マネジメント>					
82013	プロジェクトマネジメント基礎研修～ミッションを達成するステップを学ぶ	79分	¥5,000	○	○
82027	部下・後輩モチベーション向上研修～3つの観点から仕事のパフォーマンスを上げる	61分	¥4,000	○	
82029	部下モチベーション向上～EASTで部下の主体性を引き出す	65分	¥4,000	○	
82059	(管理職向け)従業員エンゲージメント向上研修～働きがいのある職場づくりでチームの活性化をはかる	33分	¥5,000	○	○
82060	(管理職向け)上司と部下のすれ違いをなくすコミュニケーション	56分	¥4,000	○	
82061	マネジメント基礎研修～管理職の基本スキルを理解する	51分	¥5,000	○	○
82062	アフターコロナ・ウィズコロナ時代のリモートマネジメント研修	72分	¥4,000	○	
82063	管理職研修～マネージャーとしての課題を整理する	72分	¥5,000	○	○
82065	中級(課長級)管理職研修～PDCA・突破力編	76分	¥5,000	○	○
82066	中級(課長級)管理職研修～課長としてのあり方・現場力編	92分	¥5,000	○	○
82067	上級(部長級)管理職研修～経営者としての視点を身につける	103分	¥5,000	○	○
82119	管理職のための労務管理研修～基礎知識を学び、快適な職場環境をつくる	73分	¥5,000	○	○
　　<評価・考課>					
82018	実践！評価者研修～目標設定・面談編	45分	¥5,000	○	○
82019	目標管理研修	45分	¥4,000	○	
82020	実践！評価者研修～期末面談・フィードバック編	46分	¥5,000	○	○
82021	二次評価者研修～評価のすり合わせ編	28分	¥4,000	○	
82022	評価者研修～モチベーションを高めるコミュニケーション編	51分	¥4,000	○	
82023	評価者研修～評価の基本スキルを学ぶ	87分	¥5,000	○	○
82110	テレワーク時代の評価者研修～今評価制度の今までテレワーカーを評価する	57分	¥5,000	○	○
　　<官公庁・自治体>					
82005	(官公庁・自治体向け)再任用職員研修	64分	¥4,000	○	
82034	(官公庁・自治体向け)主事・技師級研修～主体性の発揮	43分	¥5,000	○	○
82035	(官公庁・自治体向け)クレーム対応研修	56分	¥5,000	○	○
82036	(官公庁・自治体向け)政策形成研修	48分	¥5,000	○	○
82037	(官公庁・自治体向け)主任級研修～管理職を補佐し、部の成果を出す	54分	¥5,000	○	○
82038	(官公庁・自治体向け)部長級研修～組織の課題を掴み、目標を定める	57分	¥5,000	○	○
82039	(官公庁・自治体向け)課長級研修～組織の「変革」を実現する	58分	¥5,000	○	○
82040	(官公庁・自治体向け)主査・係長級研修～チームを率いて成果を最大化する	64分	¥5,000	○	○
82041	(官公庁・自治体向け)主査・係長級研修～基本的マネジメントスキルを理解する	69分	¥5,000	○	○
82042	(官公庁・自治体向け)課長補佐級研修～管理監督職としての課題を整理する	70分	¥5,000	○	○
82120	(官公庁・自治体向け)地方自治体の現状と課題	49分	¥4,000	○	
82123	(官公庁・自治体向け)評価者研修	76分	¥4,000	○	
82126	(官公庁・自治体向け)公文書作成力向上研修	NEW 117分	¥4,000	○	
　　<キャリアデザイン>					
82002	30代向けキャリアデザイン研修～マネー編	26分	¥4,000	○	
82003	50代向けキャリアデザイン研修～50代活動(いそかつ)これからのワークスタイルを考える	38分	¥4,000	○	
82004	20代向けキャリアデザイン研修～Must・Can・Willでキャリアを考える	50分	¥4,000	○	
82006	40代向けキャリアデザイン研修～ワーク・ライフ・マネーバランスを考える	65分	¥4,000	○	
82121	セカンドキャリア研修～定年延長を迎え、新たな役割を考える	67分	¥4,000	○	
82124	50代向けキャリアデザイン研修～人生100年時代のマネーとキャリアを考える	69分	¥4,000	○	